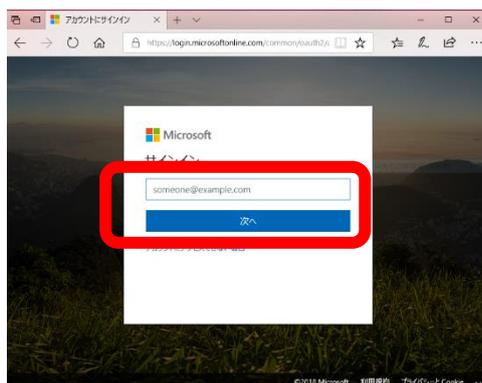


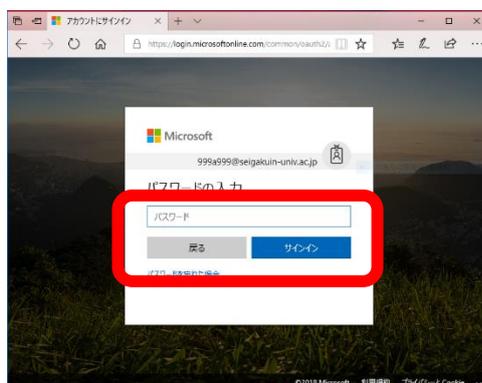
1 Office365 メールのログイン方法

1-1 PC から利用する場合

1. <https://mail.office365.com> にアクセスして下さい。
2. 聖学院メールアドレスを入力して、**次へ** ボタンを押します。



3. パスワードを入力して、**サインイン** ボタンを押します。



※一時パスワードでログインした場合のみ、パスワード更新画面が表示されます

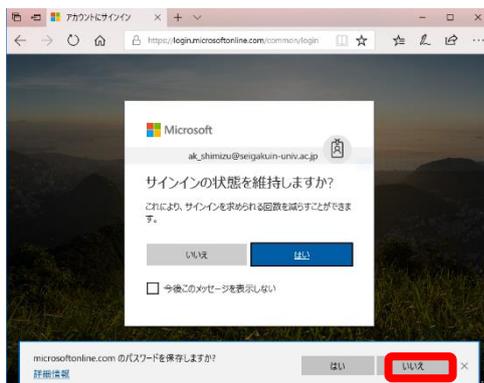
パスワードの更新

初めてサインインするか、パスワードの有効期限が切れたため、パスワードを更新する必要があります。

<新しいパスワード作成ルール>

大文字、小文字、記号、数字のうち少なくとも3つを組み合わせて、8文字から16文字の強力なパスワードを作成する必要があります。

4. サインインの状態を維持しますか？ **いいえ** ボタンを押します。メール画面が開きます。

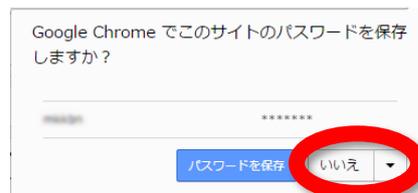


5. 大学図書館のパソコンなど、共用パソコンでログインする時に、「パスワードを保存しますか？」というメッセージが表示された時は、パスワードを保存しないように、注意して下さい。

・Microsoft Internet Explorer の場合



・Google Chrome の場合



1-2 iOS 端末(iPhone 等)から利用する場合

注 意

お使いの機種やiOSバージョンによっては、表示や位置、名称などが変更されていることがあります。この資料では iOS11.以降を基にメールを使用する為の設定方法を説明します。

1. 設定画面を開く



「**設定**」をタップして設定画面を開いて下さい

2. アカウントとパスワードをタップする

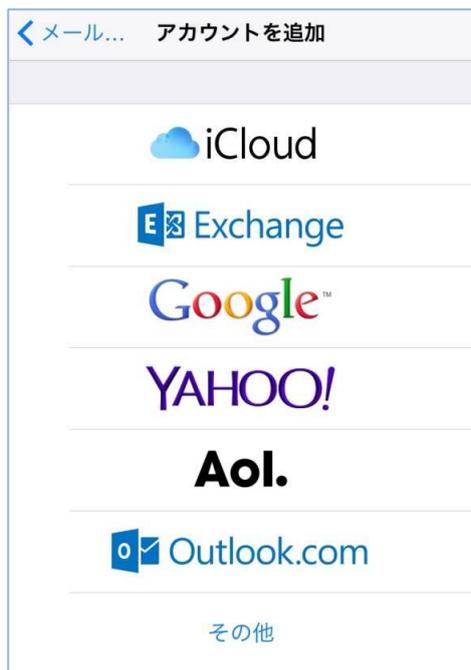


「**アカウントとパスワード**」、アカウント
追加画面を開いて下さい

注: iOS 10 を使用している場合は、[メール]、[アカウント]、[アカウントの追加] の順に移動します。



3. アカウントの種類を選ぶ



「Exchange」をタップして入力画面を開いて下さい

4. メールアドレスを入力



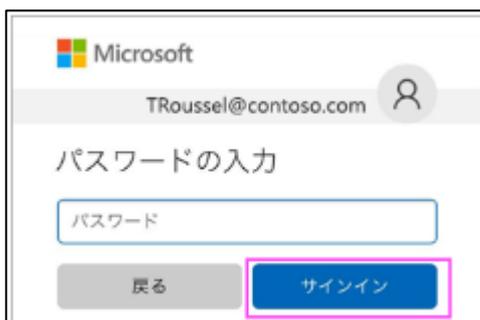
メールアドレスを入力して下さい
入力が終わりましたら「次へ」をタップします

5. サインインをタップする



パスワードを入力して、サインインをタップします

6. パスワードを入力する



「承諾」をタップします。

7. 承諾をタップする



iOS デバイスと同期するサービスを選択して「保存」をタップします。これで設定完了です。

8. 同期を設定する



9.送受信テスト

メールアプリで実際にメールが送信できるか、受信できるかテストをして下さい

無事メールの送信と受信が出来れば設定は完了です

1-3 Android 端末から利用する場合

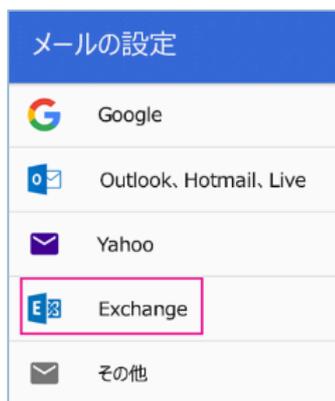
1. Gmailアプリをタップします



※Gmail アプリは最新バージョンで設定を行ってください。

GooglePlay ストアから Gmail を検索して更新を選択します。

2. アカウント追加画面を開く



左上隅のメニューアイコン



設定

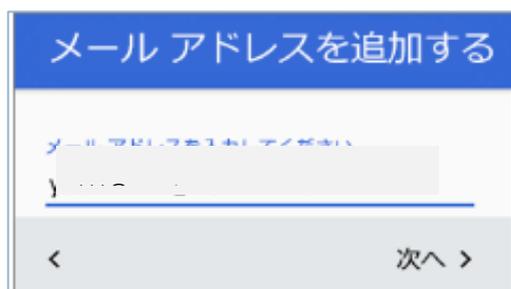


アカウントの追加



Exchange と Office365 の順にタップします

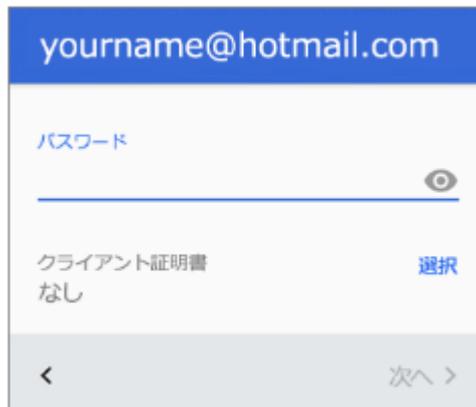
3. メールアドレスを入力する



メールアドレスを入力して下さい

入力が終わりましたら「次へ」をタップします

4. パスワードを入力する



パスワードを入力して下さい
入力が終わりましたら「次へ」をタップします

5. 追加のセキュリティ制御を求められたら、「アクティビティ化」を選んでください。

6. 下記メッセージが表示されたら「代わりに別のメールアプリを使用する」をタップする。



このメッセージが表示されない場合スキップする

7. Android の通知バーをプルダウンする。(画面下部にあります)

8. 予定表と連絡先が同期できないという通知が表示されたら、それをタップして、許可をタップする。



このメッセージが表示されない場合スキップする

9. 送受信テスト

メールアプリで実際にメールが送信できるか、受信できるかテストして下さい

無事メールの送信と受信が出来れば設定は完了です

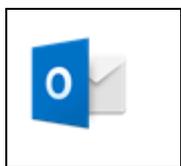
1-4 スマホアプリを使う場合

1. App Store か Google Play より、Outlook アプリをスマートフォンにダウンロードして下さい。

iOS 端末(iPhone 等)からダウンロードする場合、iOS 版 Outlook をダウンロードします。



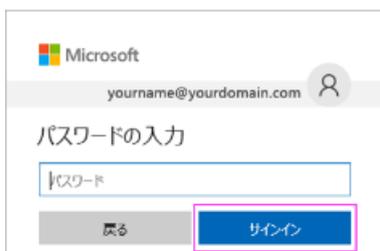
Android 端末からダウンロードする場合、Android 版 Outlook をダウンロードします。



2. Outlook アプリを開いて、アカウントの追加→メールアドレスを入力してください。



3. パスワードを入力して、サインインをタップします。



Office ソフトをタダで使う方法

- 本学の学生は、最新の Microsoft Office が無料で使えます。
※無料で使えるのは在学中のみです。卒業後は使えません。





学校

みなさんの学校では、マイクロソフトの Office 製品を無償で手に入れることができます。^{#1} 他にも 5TB^{#2} の大容量ストレージや利用者を限定できる安全なチャットベースのコラボレーション ツールなど、学校生活に便利な機能を利用できます。学校生活の様々なシーンで活用できる Office をこの機会に GET して、社会に出たらますます求められる Office のスキルを身に付けましょう！

Office を手に入れるのは簡単 3STEP!

1

大学から
自分の ID と
パスワードを発行
してもらおう

2

Office 365
ポータルへ
サインイン

3

Office 365
を
ダウンロード

http://aka.ms/o365_portal

● 学生用 Office の無償提供、学生個々への ID・パスワード発行について不明な方は、大学の IT 情報センターへお問い合わせください。

Office は社会の必須スキル

企業の 97.9% がワープロや表計算のソフトとして利用している^{#3}という Office は、企業規模を問わず幅広く利用されているビジネスツール。在学中から使いこなすことで、就職後に求められる必須スキルが身に付きます。

Office は学校生活でも活躍

レポートや論文の制作、サークル・部活のスケジューラー、勉強のノート代わり、コミュニケーションや共同作業など、学校生活の様々なシーンで活用される Office。個人所有の複数デバイスにそれぞれ最大 5 台までインストールできるので、家でも外でも学校でも利用できます。

#1 無償でご利用いただけるのは在学中のみです。卒業後は無償ではありません。また、アカウントが有効に保たれていない場合があります。
 #2 OneDrive for Business のストレージ容量は 1TB がデフォルトです。ストレージの追加は Office 365 管理センターで行っていただく必要があります。5TB 以上の追加は Office 365 サポート窓口へご相談ください。
 #3 2025 年 10 月マイクロソフト調べ。11 ヶ国 20 ヶ州の企業を対象とした調査結果。有効な調査結果は Office 365 及びオンライン製品のみ。

クラウド環境でもローカル環境でも使える Office の最上位エディション。 Office 365 ProPlus

 Word アイデアをプロフェッショナルドキュメントに変換	 Excel 強力な分析ツールで有益な洞察を取得	 PowerPoint アイデアをインパクトの強いプレゼンテーションで伝達	 OneNote 見つけやすい場所に多様な情報を収集
 Outlook 予定とタスクを管理して友友と共有	 Skype for Business 離れた場所にいる学生との豊富なコミュニケーションとコラボレーション	 Publisher プロ品質の印刷物およびポスターなど高品質印刷物を作成	 Access 重要な情報を追跡してレポート

全てのファイルをクラウド上に保存、作業・共有環境にもなる 5TB* の大容量ストレージ。

OneDrive for Business

#OneDrive for Business のストレージ容量は 1TB がデフォルトです。ストレージの追加は Office 365 管理センターで行っていただく必要があります。5TB 以上の追加は Office 365 サポート窓口へご相談ください。

日本マイクロソフト Office 365 サポート窓口
0120-628-860

受付時間 9:00 ~ 17:00 (土日祝日、弊社指定休業日を除く)

iPad でも使える Office

文書の作成・編集もタッチ操作でラクラク！無償提供でも機能制限なし！iPad 向けに最適化された Word、Excel、PowerPoint

音声入力による文章作成や AirPlay による TV 投影など、iPad の機能をフルに活用。

OneDrive for Business をごクラウド上で作業が可能な中、断しても、次学年、場所を問わず他のデバイスで作業を継続。

App Store からダウンロード iPhone 向け Office も利用できます。それぞれ AppStore からダウンロードください。

Mac 用の最新版 Office も無償! MacBook や iMac、Mac Pro ユーザーも無償で Mac 版 Office を利用できます！

複数デバイスにインストール可能! Windows PC/Mac、タブレット、スマホなど、個人所有の複数デバイスにそれぞれ最大 5 台までインストールできます！

Microsoft Teams





活動の写真や動画をシェア



連絡表やスケジュールを作成・配布

サークルで 利用



新歓用のポスター制作



メンバー同士の
コミュニケーション

みんなで持つから更に便利!



レポート・論文の共同作成



友人同士で
受講ノートの回覧

学業で利用



先生や友人へ
わからない事を気軽に質問



テンプレートを配って後輩の
発表資料のチェックや指導

学生用 Office を手に入れる方法は
Office 365 ポータルへ

http://aka.ms/o365_portal



※学生用 Office の無償提供、学生個々への ID・パスワード発行について不明な方は、大学の IT 情報センターへお問い合わせください。

学生の皆さまのお問い合わせはこちら

日本マイクロソフト Student Use Benefit サポート窓口

0120-54-2244 受付時間 平日 9:00~18:00 土日 10:00~18:00(祝日、弊社指定休業日も除く)

※Office のダウンロードや PC へのインストールなどユーザーの利用開始手頃までをサポートします。ご質問の旨により担当部門へお取次ぎさせていただきます。
※「Student Use Benefit」を利用したい旨をお伝えください。
※インストール後のサインアップや利用中のアプリケーションの不具合などは、Office 365 管理者様から、Office 365 サポート窓口へご連絡ください。

Office 365 管理者様のお問い合わせはこちら

日本マイクロソフト Office 365 サポート窓口

0120-628-860

受付時間 平日9:00~17:00
(土日祝日、弊社指定休業日も除く)



日本マイクロソフト株式会社 文教本部

〒108-0076 東京都港区港南 2-16-3 品川グランドセントラルタワー

※本情報は2018年1月現在のものです。

パスワードを忘れた場合

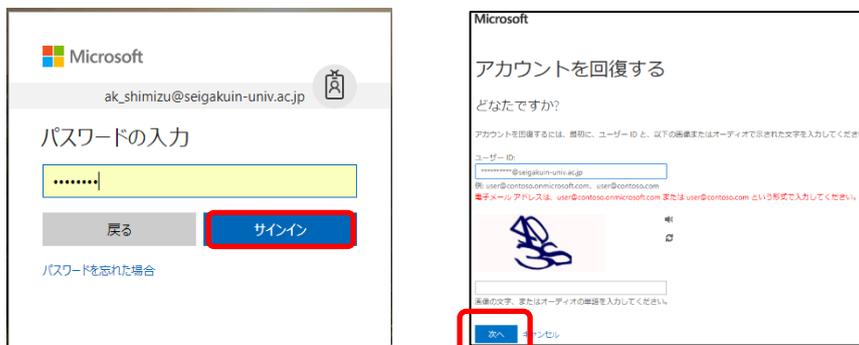
注 意

① UNIPA の場合

- UNIPAのパスワードを忘れてしまったときは、教務課(8号館1F)で、再発行手続きを受けて下さい。
- 再発行パスワードの受け取りは、情報センター(図書館1F)です。
- 手数料 1,000 円 (8号館1階、学生課 自動証明書発行機で 1000 円分の証紙を購入して下さい)

② Office365 メールの場合

- パスワードの入力画面の下にある、「パスワードを忘れた場合」をクリック、次へをクリックしてください。



- 管理者に連絡をクリックして下さい。



- 情報センターでパスワード再発行依頼のメールを受け取り、パスワード再発行処理を行います。
- 再発行したパスワードは UNIPA の掲示板を確認してください。



